



Согласовано:  
 Директор школы  
 М. Е. Гусева

Согласовано:  
 Начальник лагеря  
 Сидоров

### Меню № 13

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинск

на « 16 » 06 2021 г.

( 7-10 лет )

№	№ рец	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
<b>Завтрак</b>			<b>724,18</b>						
1.	14м	Масло сливочное (порционно)	10	0,01	7,25	0,13	66,00	10,00	
2.	15м	Сыр (порционно)	20	5,26	5,32	0,00	68,67	15,00	
3.	301п	Омлет натуральный	200	17,23	26,76	4,61	258,82	75,00	
4.	376м	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,18	61,09	5,00	
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	37	1,81	0,30	11,20	54,74	5,00	
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	20	1,36	0,26	7,96	40,20	3,00	
7.	453п	Пирожок печеный (с мясом и рисом)	80	9,27	8,24	22,66	174,66	28,00	
<b>Обед</b>			<b>748,50</b>						
1.	71м	Овощи натуральные свежие (помидоры и огурцы)	100	0,90	0,15	2,85	17,00	32,00	
2.	99м	Суп из овощей с куриным мясом, с зеленью	250/15/3	2,98	5,54	9,15	98,38	31,00	
3.	234м	Котлеты рыбные	100	14,53	7,21	12,39	169,65	72,00	
4.	454п	Соус томатный с овощами	50	0,60	2,10	3,70	35,80	5,00	
5.	203м	Картофельное пюре	200	4,29	9,93	28,07	219,42	13,00	
6.	520п	Напиток плодово-ягодный	200	0,20	0,00	18,08	73,65	20,00	
7.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	2,59	0,42	16,04	78,00	7,00	
8.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	1,90	0,36	11,14	56,30	5,00	
<b>Итого</b>									<b>326,00</b>

Зав.производством

Утверждаю:  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.

Согласовано:  
Директор школы  
И.В.Е. Суверова

Согласовано:  
Начальник лагеря  
С.С.С.Р.

Меню № 13

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинск

на «16» 06 2021 г.

(11 лет и старше)

№ 14	№ рецеп	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
<b>Завтрак</b>			<b>748,92</b>						
1.	14м	Масло сливочное (порционно)	10	0,01	7,25	0,13	66,00	10,00	
2.	15м	Сыр (порционно)	20	5,26	5,32	0,00	68,67	15,00	
3.	301п	Омлет натуральный	230	19,86	30,78	5,29	297,65	75,00	
4.	376м	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,18	61,09	5,00	
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	50	4,03	0,42	26,08	124,55	5,00	
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	30	1,90	0,36	11,14	56,30	3,00	
7.	453п	Пирожок печеный (с мясом и рисом)	80	9,27	8,24	22,66	174,66	28,00	
<b>Обед</b>			<b>862,82</b>						
1.	71м	Овощи натуральные свежие (помидоры и огурцы)	100	0,90	0,15	2,85	17,00	32,00	
2.	99м	Суп из овощей с куриным мясом, с зеленью	250/15/3	2,98	5,54	9,15	98,38	31,00	
3.	234м	Котлеты рыбные	100	14,53	7,21	12,39	169,65	72,00	
4.	454п	Соус томатный с овощами	50	0,60	2,10	3,70	35,80	5,00	
5.	203м	Картофельное пюре	200	4,29	9,93	28,07	219,42	13,00	
6.	128п	Напиток плодово-ягодный	200	0,20	0,00	18,08	73,65	20,00	
7.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	70	5,32	0,56	34,44	164,50	7,00	
8.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	42	2,86	0,55	16,72	84,42	5,00	
<b>Итого</b>									<b>326,00</b>

Зав.производством