

Утверждено:
 Директор ООО "АДНЕТРА"
 Юсупова Н.В.

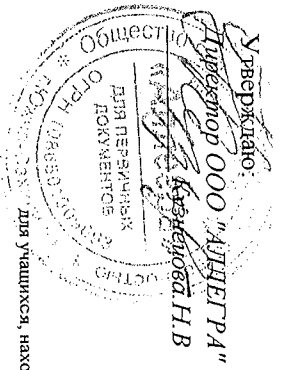
Согласовано:
 Директор школы
 И.И. Е. Шадеева
 Меню № 20
 на «24» 06 2024 г.

Согласовано:
 Начальник лагеря
 Юсупова Н.В.

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинского

№ 21	№ рецепта	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
Завтрак			691,87						
1.	14м	Масло сливочное (порционно)	10	0,01	7,25	0,13	66,00	10,00	
2.	15м	Сыр (порционно)	20	5,26	5,32	0,00	68,67	15,00	
3.	301п	Омлет натуральный	230	19,86	30,78	5,29	375,07	75,00	
4.	377м	Чай с лимоном	200/15/7	0,16	0,02	15,39	63,48	10,00	
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	50	4,03	0,42	26,08	124,55	5,00	
6.	109п	Хлеб ржаной (Бородинский)	30	1,90	0,36	11,14	56,30	3,00	
7.	338м	Фрукты свежие	150	0,90	0,20	8,10	37,80	28,00	
Обед			985,33						
1.	21м	Салат из соевых отрубов с зеленым горошком	100	0,86	4,05	3,61	54,30	49,00	
2.	99м	Суп из овощей с мясом курицы, с зеленью	250/15/3	2,98	5,54	9,15	98,38	31,00	
3.	280м	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом	100/50	12,18	14,65	13,61	238,88	66,00	
4.	302м	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,46	8,12	41,52	285,00	14,00	
5.	349м	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	14,97	59,90	8,00	
6.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	70	5,32	0,56	34,44	164,50	7,00	
7.	109п	Хлеб ржаной (Бородинский)	42	2,86	0,55	16,72	84,42	5,00	
Итого									326,00

Зав. производством _____



Согласовано:
 Директор школы
 И.В. Кузнецова
 Метно № 20
 на «24» 06 2021 г.

Согласовано:
 Начальник лагеря
 Д.С. Соболев
 (7-10 лет)

№ п/п	№ реп	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
Завтрак									
1.	14м	Масло сливочное (порционно)	10	0,01	7,25	0,13	66,00	10,00	
2.	15м	Сыр (порционно)	20	5,26	5,32	0,00	68,67	15,00	
3.	301п	Омлет натуральный	200	17,23	26,76	4,61	258,82	75,00	
4.	377м	Чай с лимоном	200/15/7	0,16	0,02	15,39	63,48	10,00	
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	37	1,81	0,30	11,20	54,74	5,00	
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	20	1,36	0,26	7,96	40,20	3,00	
7.	338м	Фрукты свежие	150	0,90	0,20	8,10	37,80	28,00	
			Обед			871,01			
1.	21м	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	0,86	4,05	3,61	54,30	49,00	
2.	99м	Суп из овощей с мясом курицы, с зеленью	250/15	2,98	5,54	9,15	98,38	31,00	
3.	280м	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом	100/50	12,18	14,65	13,61	238,88	66,00	
4.	302м	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,46	8,12	41,52	285,00	14,00	
5.	349м	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	14,97	59,90	8,00	
6.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	2,59	0,42	16,04	78,00	7,00	
7.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	1,90	0,36	11,14	56,30	5,00	
Итого									326,00

Зав. производством